

## Τι είναι το chAnGE?

Το έργο chAnGE (Κλιματική αλλαγή και υγιής γήρανση: συν-δημιουργία ηλεκτρονικής μάθησης για ανθεκτικότητα και προσαρμογή) είναι μια συγχρηματοδοτούμενη πρωτοβουλία Erasmus+ που ξεκίνησε την 1η Οκτωβρίου 2023. Εξουσιοδοτεί τους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας (HSC) να ενσωματώσουν την προσαρμογή του κλίματος και την ανθεκτικότητα στην καθημερινή τους εργασία.

Το chAnGE αναπτύσσει **διαδραστική, προσβάσιμη ηλεκτρονική μάθηση**, που δημιουργήθηκε από κοινού με τους εργαζόμενους της HSC και τους ηλικιωμένους. Αυτά τα **μικροδιαπιστευτήρια (MCs)** επιτρέπουν στους μαθητές να οικοδομήσουν γνώση με την πάροδο του χρόνου.

Η κλιματική αλλαγή **αυξάνει τους κινδύνους για την υγεία** για τον αυξανόμενο γηραιό πληθυσμό της Ευρώπης. Ωστόσο, η προσαρμογή του κλίματος συχνά παραβλέπει τους εργαζόμενους της HSC, οι οποίοι χρειάζονται **εξειδικευμένη εκπαίδευση** για την υποστήριξη ηλικιωμένων ευάλωτων στο κλίμα κατά τη διάρκεια ακραίων καιρικών φαινομένων.

Το chAnGE συγκεντρώνει **Πανεπιστήμια, παρόχους επαγγελματικής κατάρτισης και οργανισμούς HSC από την Αυστρία, τη Φινλανδία, την Ελλάδα, την Ιρλανδία και την Πορτογαλία**, με έξι συνεργαζόμενους εταίρους που συμβάλλουν στην πρωτοβουλία.

Το έργο chAnGE εστιάζει στη δημιουργία προσβάσιμων, διαδραστικών μικροδιαπιστευτηρίων ηλεκτρονικής μάθησης για να βοηθήσει τους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας να προσαρμοστούν στις προκλήσεις της κλιματικής αλλαγής

Αυτά τα μικροδιαπιστευτήρια καλύπτουν βασικές δεξιότητες για την προσαρμογή στο κλίμα, την ψυχική ανθεκτικότητα και την επικοινωνία σε περιβάλλοντα υγειονομικής περίθαλψης.

**Μάθετε περισσότερα εδώ:**



**Co-funded by  
the European Union**

# chAnGE project

**Γίνετε Πρωταθλητής  
της Κλιματικής ΑΛΛΑΓΗΣ με  
το πρόγραμμα  
Micro-Credential.**





Όλα είναι θέμα **ΑΛΛΑΓΗΣ** και όχι **ΗΛΙΚΙΑΣ!**

## Climate chAnGE Champion Micro-credential Program

### Γνώσεις & αναλυτικές δεξιότητες

#### **MC1: Κατανόηση της κλιματικής αλλαγής και των επιπτώσεών της στην υγεία των ηλικιωμένων (1 ECTS)**

Εξερευνήστε τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην ευημερία των ηλικιωμένων. Σε αυτό το MC, θα ανακαλύψετε πώς τα κύματα καύσωνα, τα κύματα ψύχους, οι πλημμύρες και άλλα γεγονότα επηρεάζουν την υγεία των ηλικιωμένων. Αποκτήστε αξιοποιήσιμες πληροφορίες για την αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων και τη διασφάλιση ενός καλύτερου μέλλοντος για τους γηράσκοντες πληθυσμούς. Γίνε η αλλαγή – ξεκίνα με τη γνώση.

#### **MC2: Αξιολόγηση και ιεράρχηση του κινδύνου για την προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή στην υγειονομική περίθαλψη (1 ECTS)**

Γίνετε ηγέτης στην προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή! Μάθετε να αξιολογείτε τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν οι ηλικιωμένοι πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από κρίσεις που σχετίζονται με το κλίμα. Εξοπλίστε τον εαυτό σας με εργαλεία για τον εντοπισμό των αναγκών και τη δημιουργία αποτελεσματικών, προσαρμοστικών στρατηγικών φροντίδας.

#### **MC3: Μετριασμός της κλιματικής αλλαγής και παράλληλα οφέλη για την υγεία σε σχέση με τους ηλικιωμένους (1 ECTS)**

Ανακαλύψτε πώς μπορείτε να προωθήσετε τη δράση για το κλίμα στο περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης. Αυτό το MC σας δίνει τη δυνατότητα να ενσωματώσετε βιώσιμες πρακτικές, ενισχύοντας παράλληλα τα αποτελέσματα της υγείας για τους ηλικιωμένους. Ενισχύστε το αίσθημα ευθύνης σας, μάθετε για τα παράλληλα οφέλη για την υγεία και εμπνεύστε την αλλαγή.

### Δεξιότητες (αυτό)- διαχείρισης

#### **MC4: Αντιμετώπιση της αβεβαιότητας και της ψυχικής ανθεκτικότητας (Εαυτός και Άλλοι) (1 ECTS)**

Εξερευνήστε τις ψυχολογικές επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και μάθετε στρατηγικές για την ενίσχυση της συναισθηματικής δύναμης και της προσαρμοστικότητας. Αυτό το MC επικεντρώνεται στην οικοδόμηση ψυχικής ανθεκτικότητας, τόσο για τον εαυτό σας όσο και για τους ηλικιωμένους ενήλικες που φροντίζετε. Αποκτήστε πρακτικά εργαλεία για να αντιμετωπίσετε την αντίσταση στην αλλαγή, να προωθήσετε τη θετικότητα μεταξύ των συναδέλφων και να δημιουργήσετε μια πιο ανθεκτική κοινότητα.

#### **MC5: Διαχείριση έργου σχετικά με την προσαρμογή των ηλικιωμένων στην κλιματική αλλαγή (1 ECTS)**

Ηγηθείτε των έργων προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή! Αυτό το MC σας δίνει τις δεξιότητες για να σχεδιάσετε, να διαχειριστείτε και να εφαρμόσετε πρωτοβουλίες που δίνουν προτεραιότητα στις ανάγκες των ηλικιωμένων. Κατακτήστε τα εργαλεία για να προωθήσετε σημαντικές αλλαγές και να διασφαλίσετε το μέλλον για τους γηράσκοντες πληθυσμούς.

#### **MC6: Ηγεσία χωρίς αποκλεισμούς στην προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή σε περιβάλλοντα υγείας και κοινωνικής φροντίδας (2 ECTS)**

Μπείτε στην ηγεσία χωρίς αποκλεισμούς! Αυτό το MC σας εξοπλίζει για να αντιμετωπίσετε τις κλιματικές προκλήσεις με αυτοπεποίθηση, διασφαλίζοντας τη βιωσιμότητα και την ισότητα στην υγεία και την κοινωνική φροντίδα. Αποκτήστε τις γνώσεις για να ηγηθείτε διαφορετικών ομάδων, να εφαρμόσετε προσαρμοστικές λύσεις και να δημιουργήσετε διαρκή αντίκτυπο.

#### **MC7: Εφαρμογή διαχείρισης κρίσεων (1 ECTS)**

Να είστε έτοιμοι για όλα! Μάθετε να διαχειρίζεστε αποτελεσματικά τις κρίσεις που σχετίζονται με το κλίμα, από την προετοιμασία έως τη μακροπρόθεσμη ανάκαμψη. Αυτό το MC συνδυάζει παραδείγματα πραγματικού κόσμου με πρακτικά εργαλεία, δίνοντάς σας τη δυνατότητα να προστατεύετε τους ηλικιωμένους κατά τη διάρκεια καταστάσεων έκτακτης ανάγκης.

#### **MC8: Επιχειρηματικότητα σχετική με την κλιματική αλλαγή (1 ECTS)**

Μετατρέψτε τις προκλήσεις της κλιματικής αλλαγής σε ευκαιρίες για καινοτομία! Αυτό το MC σας δίνει τη δυνατότητα με τις επιχειρηματικές δεξιότητες που απαιτούνται για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων που σχετίζονται με το κλίμα στους ηλικιωμένους. Ανακαλύψτε πώς να προσδιορίσετε τις κλιματικές προκλήσεις, να σχεδιάσετε βιώσιμα μοντέλα υγειονομικής περίθαλψης και να εφαρμόσετε πρωτοποριακές λύσεις που ενισχύουν την ανθεκτικότητα και προωθούν ένα πιο πράσινο και υγιέστερο μέλλον. Να είστε ηγέτης στην προώθηση της κλιματικής αλλαγής.

## Επικοινωνία & Συνεργασία

### **MC9: Επικοινωνία με τα ενδιαφερόμενα μέρη (1 ECTS)**

Κατακτήστε την τέχνη της αποτελεσματικής επικοινωνίας! Αυτό το MC ενισχύει την ικανότητά σας να συνεργάζεστε με ηλικιωμένους, διευθυντές και υπεύθυνους χάραξης πολιτικής σχετικά με την κλιματική αλλαγή και τις επιπτώσεις της στην υγεία. Δημιουργήστε εμπιστοσύνη, προωθήστε τη δράση και ενισχύστε το μήνυμά σας με σιγουριά.

### **MC10: Χρήση ψηφιακών εργαλείων για συνεργασία, δημιουργία περιεχομένου και επίλυση προβλημάτων στην προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή (2 ECTS)**

Αγκαλιάστε τη δύναμη του ψηφιακού μετασχηματισμού στην αντιμετώπιση των προκλήσεων της κλιματικής αλλαγής. Αυτό το MC σας εισάγει σε ένα ευρύ φάσμα ψηφιακών εργαλείων και τεχνολογιών που έχουν σχεδιαστεί για την ενίσχυση της συνεργασίας, τον εξορθολογισμό της δημιουργίας περιεχομένου και την επίλυση προβλημάτων στην προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή. Μάθετε πώς μπορείτε να αξιοποιήσετε την ικανότητα των μέσων ενημέρωσης για πρόσβαση και αξιολόγηση αξιόπιστων πληροφοριών, να εξερευνήσετε λύσεις που υποστηρίζονται από AI και να χρησιμοποιήσετε ψηφιακές πλατφόρμες για αποτελεσματική λήψη αποφάσεων. Αποκτήστε πληροφορίες σχετικά με τον υπολογισμό του ψηφιακού κλιματικού σας αποτυπώματος και αναπτύξτε στρατηγικές για τη συνειδητή χρήση της τεχνολογίας σε περιβάλλοντα υγειονομικής περίθαλψης.

### **MC11: Προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή στις ρυθμίσεις υγείας και κοινωνικής φροντίδας (HSC) για επαγγελματίες υγείας και φροντιστές (2 ECTS)**

Προσαρμόστε τις στρατηγικές φροντίδας σας για ένα μεταβαλλόμενο κλίμα! Αυτό το MC σας δίνει τη δυνατότητα να σχεδιάσετε εξατομικευμένα, προσαρμοστικά στο κλίμα σχέδια φροντίδας για ηλικιωμένους. Αποκτήστε εργαλεία για την παρακολούθηση, την αξιολόγηση και την καθοδήγηση παρεμβάσεων που δίνουν προτεραιότητα στην ευημερία και την ανθεκτικότητα.

### **MC12: Κλιματική αλλαγή και ηλικιωμένοι στην υγειονομική περίθαλψη: σχεδιασμός και εφαρμογή λύσεων (1 ECTS)**

Αντιμέτωπη των προκλήσεων της κλιματικής αλλαγής στην υγειονομική περίθαλψη των ηλικιωμένων με πρακτικές λύσεις. Αυτό το MC επικεντρώνεται στον προληπτικό σχεδιασμό και τις καινοτόμες προσεγγίσεις προσαρμοσμένες στις ανάγκες των ηλικιωμένων. Εξερευνήστε παραδείγματα πραγματικού κόσμου για να εμπνεύσετε αποτελεσματικές στρατηγικές.

## Πολιτική και διακυβέρνηση

### **MC13: Επηρεάζοντας τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και υποστηρίζοντας (1 ECTS)**

Γίνε η φωνή της αλλαγής! Αυτό το MC σας προετοιμάζει να επηρεάσετε τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και να υποστηρίξετε τους ηλικιωμένους που αντιμετωπίζουν κινδύνους που σχετίζονται με το κλίμα. Βυθιστείτε σε πλαίσια πολιτικής, ακτιβισμό πολιτών και στρατηγικές για την ενδυνάμωση των κοινοτήτων ώστε να οδηγούν σε ουσιαστικές αποφάσεις.

### **MC14: Προώθηση της ένταξης και ενδυνάμωση ατόμων, οικογενειών και ομάδων (1 ECTS)**

Πρωθήστε την ένταξη και την ενδυνάμωση! Αυτό το MC εισάγει μια ολιστική προσέγγιση για την ενίσχυση της ανθεκτικότητας των ηλικιωμένων απέναντι στην κλιματική αλλαγή. Αποκτήστε τα εργαλεία για να δημιουργήσετε στρατηγικές που ενδυναμώνουν τα άτομα, τις οικογένειες και τις κοινότητες να ευδοκιμήσουν.



## **ΑΛΛΑΓΗ για την Αειφορία:**

Εκπαίδευση Υγείας για να υποστηρίξουμε τις μεταβαλλόμενες ανάγκες των ηλικιωμένων.

**Contact us for more information on training sessions, guides, and ongoing projects in climate resilience.**

[chAnGE contact](#)

**Μάθετε περισσότερα εδώ:**

