

Was is chAnGE?

Das **chAnGE-Projekt (Climate change and healthy AgeinG: co-creating E-learning for resilience and adaptation)** ist eine durch **Erasmus+ kofinanzierte Initiative**, die am 1. Oktober 2023 gestartet wurde. Sie befähigt Fachkräfte im **Gesundheits- und Sozialwesen, Klimaanpassung und Resilienz** in ihre tägliche Arbeit zu integrieren.

chAnGE entwickelt **interaktive, barrierefreie und leicht verständliche E-Learning-Module**, die gemeinsam mit **im Gesundheits- und Sozialwesen tätigen Fachkräften** und älteren Menschen erstellt werden. Diese aufeinander aufbauenden Micro-Credentials (MCs) ermöglichen es den Lernenden, ihr Wissen schrittweise aufzubauen.

Der Klimawandel **erhöht die Gesundheitsrisiken** für die wachsende ältere Bevölkerung in Europa. Dennoch wird die Rolle von **Fachkräften im Gesundheits- und Sozialwesen** in der Klimaanpassung oft übersehen, obwohl sie spezielle Schulungen benötigen, um ältere Menschen während extremer Wetterereignisse zu unterstützen.

chAnGE vereint **Universitäten, Anbieter beruflicher Aus- und Weiterbildung sowie Organisationen des Gesundheits- und Sozialwesens** aus **Österreich, Finnland, Griechenland, Irland und Portugal**. Zusätzlich tragen sechs assoziierte Partner zur Initiative bei.

Das chAnGE-Projekt konzentriert sich auf die Entwicklung barrierefreier, interaktiver Micro-Credentials, um Fachkräfte im Gesundheits- und Sozialwesen bei der Anpassung an die Herausforderungen des Klimawandels zu unterstützen.

Diese Micro-Credentials vermitteln grundlegende Fähigkeiten in Klimaanpassung, mentaler Resilienz und Kommunikation im Gesundheitswesen.

Erfahren Sie mehr über unser Projekt:



**Co-funded by
the European Union**

chAnGE project

**Werde ein Climate chAnGE
Champion
Mit unserem Micro-credential
program**





Ändere deine **Gewohnheiten** –
Ändere **deine** zukünftige **Welt**!

Climate chAnGE Champion Micro-credential Programm

Wissen und analytische Fähigkeiten

MC1: Den Klimawandel und seine Auswirkungen auf die Gesundheit älterer Menschen verstehen (1 ECTS)

Verstehen Sie mehr über die Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit älterer Menschen. In MC1 erfahren Sie, wie Hitzewellen, Kälteeinbrüche, Überschwemmungen und andere Ereignisse die Gesundheit älterer Menschen beeinflussen. Gewinnen Sie handlungsrelevante Erkenntnisse, um diesen Herausforderungen zu begegnen und eine bessere Zukunft für die alternde Bevölkerung zu sichern. Sei selbst die Veränderung – beginne mit Wissen.

MC2: Bewertung und Priorisierung von Risiken bei der Klimaanpassung im Gesundheitswesen (1 ECTS)

Werden Sie zum Vorreiter in Sachen Klimaanpassung! Lernen Sie, die Risiken zu bewerten, denen ältere Menschen vor, während und nach klimabedingten Krisen ausgesetzt sind. Rüsten Sie sich mit Wissen, um Bedürfnisse zu erkennen und effektive, anpassungsfähige Pflegestrategien zu entwickeln.

MC3: Klimaschutz und gesundheitliche Co-Benefits für ältere Menschen (1 ECTS)

Entdecken Sie, wie Sie den Klimaschutz in Ihrer Gesundheitseinrichtung fördern können. Durch MC3 erfahren Sie, wie Sie nachhaltige Praktiken integrieren und gleichzeitig die Gesundheit älterer Menschen verbessern können. Stärken Sie Ihr Verantwortungsbewusstsein, erfahren Sie mehr über den gesundheitlichen Mehrwert und regen Sie Veränderungen an.

(Selbst-) Management-Fähigkeiten

MC4: Umgang mit Unsicherheit und psychischer Widerstandsfähigkeit (für sich selbst und für andere) (1 ECTS)

Erforschen Sie die psychologischen Auswirkungen des Klimawandels und erlernen Sie Strategien zur Förderung emotionaler Stärke und Anpassungsfähigkeit. MC4 konzentriert sich auf den Aufbau psychischer Widerstandsfähigkeit, sowohl für Sie selbst als auch für die älteren Menschen, die Sie betreuen. Erlernen Sie Praktiken, um den Widerstand gegen Veränderungen zu überwinden, Positivität unter Kollegen zu fördern und eine robustere Gemeinschaft zu schaffen.

MC5: Projektmanagement im Bereich Klimaanpassung für ältere Menschen (1 ECTS)

Übernehmen Sie die Führung bei Projekten zur Klimaanpassung! MC5 vermittelt Ihnen die Fähigkeiten, Initiativen zu konzipieren, zu leiten und umzusetzen, die die Bedürfnisse älterer Menschen in den Mittelpunkt stellen. Eignen Sie sich wertvolles Wissen an, um einen effektiven Wandel voranzutreiben und die Zukunft der alternden Bevölkerung zu sichern.

MC6: Integrative Führung bei der Klimaanpassung im Gesundheits- und Sozialwesen (2 ECTS)

Steigen Sie in die Welt der integrativen Führung ein! MC6 befähigt Sie, den Herausforderungen des Klimawandels mit Zuversicht zu begegnen sowie Nachhaltigkeit und Gerechtigkeit im Gesundheits- und Sozialwesen zu gewährleisten. Erwerben Sie Wissen, um vielfältige Teams zu führen, adaptive Lösungen zu implementieren und nachhaltige Wirkung zu erzielen.

MC7: Krisenmanagement anwenden (1 ECTS)

Auf alles vorbereitet sein! Lernen Sie, klimabedingte Krisen effektiv zu bewältigen - von der Vorbereitung bis zur langfristigen Erholung. MC7 kombiniert Beispiele aus der Praxis mit praktischen Werkzeugen, damit Sie ältere Menschen in Notsituationen schützen können.

MC8: Unternehmertum im Zeichen des Klimawandels (1 ECTS)

Verwandeln Sie die Herausforderungen des Klimawandels in Innovationschancen! MC8 vermittelt Ihnen die unternehmerischen Fähigkeiten, die Sie benötigen, um die klimabedingten Auswirkungen auf ältere Menschen anzugehen. Entdecken Sie, wie Sie klimabedingte Herausforderungen erkennen, nachhaltige Pflegemodelle entwerfen und zukunftsweisende Lösungen implementieren können, die die Widerstandsfähigkeit stärken und eine grünere und gesündere Zukunft fördern. Nehmen Sie eine Vorreiterrolle bei der Förderung eines klimabewussten Wandels ein.

MC9: Kommunikation mit Stakeholdern (1 ECTS)

Meistern Sie die Kunst effektiver Kommunikation! MC9 verbessert Ihre Fähigkeit, mit älteren Erwachsenen, Managern und politischen Entscheidungsträgern über den Klimawandel und seine Auswirkungen auf die Gesundheit zu sprechen. Bauen Sie Vertrauen auf, treiben Sie Maßnahmen voran und verbreiten Sie Ihre Botschaft mit Zuversicht.

MC10: Nutzung digitaler Werkzeuge für die Zusammenarbeit, die Erstellung von Inhalten und die Lösung von Problemen im Zusammenhang mit der Anpassung an den Klimawandel (2 ECTS)

Nutzen Sie die Möglichkeiten des digitalen Zeitalters, um den Herausforderungen des Klimawandels zu begegnen. In MC10 lernen Sie eine breite Palette digitaler Werkzeuge und Technologien kennen, die entworfen wurden, um die Zusammenarbeit zu verbessern, die Erstellung von Inhalten zu optimieren und um Probleme der Klimaanpassung lösen zu können. Lernen Sie, wie Sie Medienkompetenz nutzen können, um auf verlässliche Informationen zuzugreifen und diese zu bewerten, wie Sie KI-gestützte Lösungen erkunden und digitale Plattformen für eine effektive Entscheidungsfindung einsetzen können. Gewinnen Sie Einblicke in die Berechnung Ihres digitalen Klima-Fußabdrucks und entwickeln Sie Strategien für den bewussten Einsatz von Technologie im Gesundheitswesen.

MC11: Klimaanpassung im Gesundheits- und Sozialwesen für Gesundheits- und Pflegefachkräfte (2 ECTS)

Passen Sie Ihre Pflegestrategien an ein sich veränderndes Klima an! MC11 befähigt Sie, individuelle, klimaangepasste Pflegepläne für ältere Menschen zu entwickeln. Sie erhalten Instrumente zur Überwachung, Bewertung und Verwaltung von Maßnahmen, die das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit in den Vordergrund stellen.

MC12: Klimawandel und das Altern im Gesundheitswesen: Planung und Umsetzung von Lösungen (1 ECTS)

Begegnen Sie den Herausforderungen des Klimawandels für die Gesundheit älterer Menschen mit praktischen Lösungen. MC12 konzentriert sich auf proaktive Planung und innovative Ansätze, die auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind. Lernen Sie Beispiele aus der Praxis kennen, die Sie zu effektiven Strategien inspirieren. Lernen Sie, die Auswirkungen des Klimawandels abzuschätzen, Maßnahmen zu entwerfen und deren Wirksamkeit mit evidenzbasierten Methoden zu evaluieren. Der Schwerpunkt liegt auf der Arbeit in interdisziplinären Teams, die Ihnen das nötige Handwerkszeug vermitteln, um nachhaltige und effektive Lösungen für eine alternde Bevölkerung umzusetzen. Beteiligen Sie sich an der Entwicklung widerstandsfähiger und anpassungsfähiger Praktiken in der Altenpflege.

MC13: Einflussnahme auf politische Entscheidungsträger & Unterstützer (1 ECTS)

Seien Sie die Stimme des Wandels! MC13 bereitet Sie darauf vor, Einfluss auf politische Entscheidungsträger zu nehmen und sich für ältere Menschen, die klimabedingten Risiken ausgesetzt sind, einzusetzen. Tauchen Sie ein, in politische Rahmenbedingungen, bürgerschaftlichen Aktivismus und Strategien zur Befähigung von Gemeinschaften um sinnvolle Entscheidungen zu treffen.

MC14: Förderung von Inklusion und Empowerment von Einzelpersonen, Familien und Gruppen (1 ECTS)

Inklusion und Empowerment fördern! MC14 stellt einen ganzheitlichen Ansatz zur Stärkung der Widerstandsfähigkeit älterer Menschen gegenüber dem Klimawandel vor. Sie erhalten Werkzeuge, um Strategien zu entwickeln, die Einzelpersonen, Familien und Gemeinschaften befähigen, sich zu entwickeln.



Über alle Altersgrenzen hinweg
Klimawandel bekämpfen: **Gemeinsam**
für ein nachhaltiges Morgen!

Wenden Sie sich an uns,
wenn Sie weitere
Informationen zu
Schulungen, Leitfäden
und laufenden Projekten
zum Thema
Klimaresilienz wünschen.

[chAnGE contact](https://chAnGEcontact.eu)

Erfahren Sie mehr:

