

Mikä on chAnGE?

chAnGE eli Climate change and healthy AgeinG: co-creating E-learning for resilience and adaptation on Erasmus+ -yhteisrahoitteinen hanke, joka käynnistettiin lokakuussa 2023. Sen tavoitteena on antaa **sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöille** työkaluja, joiden avulla sopeutua ilmastonmuutokseen ja sen haitallisiin terveysvaikutuksiin päivittäisessä työelämässä.

chAnGE-hankkeessa kehitetään **interaktiivisia, helposti saatavilla olevia, pieniä osaamiskokonaisuuksia**, jotka luodaan yhdessä **sote-työntekijöiden ja ikääntyvien kanssa**. Nämä koottavat pienet osaamiskokonaisuudet mahdollistavat oppijoiden tiedon kartuttamisen ajan myötä.

Ilmastonmuutos lisää terveysriskejä Euroopan kasvavalle ikääntyvälle väestölle. Kuitenkin ilmastonmuutokseen sopeutuminen jättää usein huomiotta **sosiaali- ja terveysalan työntekijät**, jotka tarvitsevat erityiskoulutusta tukeakseen haavoittuvassa asemassa olevia ikääntyviä äärimmäisten sääilmiöiden aikana.

chAnGE tuo yhteen yliopistoja, ammatillisen koulutuksen tarjoajia ja **sote-organisaatioita Itävallasta, Suomesta, Kreikasta, Irlannista ja Portugalista**, ja lisäksi kuusi muuta hankekumppania.

chAnGE-projekti keskittyy luomaan helposti saatavilla olevia ja interaktiivisia pieniä osaamiskokonaisuuksia tukeakseen sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöitä sopeutumaan ilmastonmuutoksen tuomiin hyvinvointihaasteisiin.

Nämä pienet osaamiskokonaisuudet kattavat olennaiset taidot ilmastonmuutokseen sopeutumisesta, resilienssistä ja viestinnästä terveydenhuollon alalla.

Lue lisää täältä:



Co-funded by
the European Union

chAnGE - projekti

Ole osa muutosta!

Valitse chAnGE -
osaamiskokonaisuudet.





Muutos kohti kestäväää kehitystä:

sote-alan koulutuksella osaamista
ikäihmisten muuttuviin tarpeisiin.

Climate chAnGE opintojakso kokonaisuudet

Tietämys ja analyttiset taidot

MC1: Ilmastomuutos ja sen vaikutukset ikääntyneiden terveyteen (1OP)

Opi, miten ilmastomuutos vaikuttaa ikääntyvien hyvinvointiin. Tällä mikro-opintojaksolla opit, kuinka helleaallot, kylmät jaksot, tulvat ja muut ilmastotapahtumat vaikuttavat ikääntyneiden terveyteen. Saat käytännön tietoa näiden haasteiden ratkaisemiseksi ja paremman tulevaisuuden varmistamiseksi ikääntyville. Ole muutos - aloita tiedolla.

MC2: Ilmastomuutokseen sopeutuminen hyvinvointipalveluissa - riskit ja ratkaisut (1OP)

Tule ilmastomuutokseen sopeutumisen edelläkävijäksi! Opit arvioimaan riskejä, joita ikääntyneet kohtaavat ennen ilmastokriisejä, niiden aikana sekä niiden jälkeen. Hanki itsellesi työkaluja tuen tarpeiden tunnistamiseen ja opi ilmastomuutokseen sopeutumista tukevia hoitotyön menetelmiä.

MC3: Ilmastomuutoksen hillitsemisen terveyshyödyt ikäntyneiden näkökulmasta (1OP)

Opi, kuinka voit edistää ilmastotoimia terveydenhuollon resilienssin parantamiseksi. Tämä mikro-opintojakso antaa sinulle valmiuksia kehittää kestäviä käytäntöjä ja edistää ikääntyvien terveyttä. Ota vastuuta, opi terveyshyödyistä ja edistä muutosta.

(Itse) hallintataidot

MC4: Epävarmuuden sietokyky ja resilienssi (1OP)

Perehdy ilmastomuutoksen psyykkisiin vaikutuksiin ikääntyneiden resilienssin ja sopeutumiskyvyn näkökulmasta. Tämä mikro-opintojakso keskittyy resilienssiin suhteessa ilmastomuutoksen vaikutuksiin. Opit tapoja tukea ikääntyneiden resilienssiä. Tämä on hyödyllistä myös oman resilienssin vahvistamisessa.

MC5: Projektinhallinta ikääntyneiden ilmastomuutokseen sopeutumisen tukemisessa (1OP)

Johda ilmastomuutokseen sopeutumista edistäviä projekteja! Tämä mikro-opintojakso vahvistaa taitojasi suunnitella, johtaa ja toteuttaa hankkeita, joilla vastataan ikääntyvien tarpeisiin ilmastomuutokseen sopeutumisessa. Otat haltuun työkaluja vaikuttavan muutoksen aikaansaamiseksi ja ikääntyvien tulevaisuuden turvaamiseksi.

MC6: Inklusiivinen johtajuus ilmastomuutokseen sopeutumisessa sosiaali- ja terveydenhuollon ympäristöissä (2OP)

Ota haltuun inklusiivinen johtajuus! Tämä mikro-opintojakso valmistaa sinua torjumaan ilmastohaasteita vastuullisuutta ja yhdenvertaisuutta edistämällä. Opit moninaisuuden johtamista ja perehdyt kestäviin ja vaikuttaviin menetelmiin. Saat tietoa moninaisten tiimien johtamisesta ja joustavien ratkaisujen toteuttamisesta vaikuttavasti.

MC7: Kriisinhallinta (1OP)

Ole valmis kaikkeen! Opi hallitsemaan ilmastomuutokseen liittyviä kriisejä tehokkaasti, varautumisesta jälkihoitoon. Tämä mikro-opintojakso tarjoaa tosielämän esimerkkejä ja käytännön työkaluja. Saat valmiuksia turvata ikääntyneiden hyvinvointia ennen kriisejä, niiden aikana sekä niiden jälkeen.

MC8: Yrittäjyys ja ilmastomuutos (1OP)

Jalosta ilmastomuutoksesta aiheutuvista haasteista innovaatioita! Tämä mikro-opintojakso vahvistaa yrittäjyysosaamistasi. Opit tunnistamaan ilmastohaasteita ja suunnittelemaan kestäviä toimintamalleja terveydenhuoltoon. Saat valmiuksia toteuttaa tulevaisuuteen suuntaavia, resilienssiä vahvistavia ratkaisuja, jotka edistävät vihreämpää, terveellisempää tulevaisuutta. Ota haltuun ilmastotietoinen muutoksen johtaminen!

Viestintä ja yhteistyö

MC9: Sidosryhmäviestintä (1OP)

Viesti tehokkaasti! Tämä mikro-opintojakso vahvistaa osaamistasi sitouttaa ikääntyneitä sekä johtajia ja päätöksentekijöitä terveyttä edistäviin ilmastomuutostoiimiin. Rakenna luottamusta, kannusta toimintaan ja vahvista viestintääsi.

MC10: Digitalisaatio, terveys ja ilmasto: Innovaatiot, vaikutukset ja mediataidot (2OP)

Hyödynnä digitalisaation voimaa ilmastomuutoksen haasteiden ratkaisemisessa. Tämä mikro-opintojakso tarjoaa sinulle digitaalisia työkaluja, joilla voit edistää ilmastomuutokseen sopeutumiseen liittyvää yhteistyötä, sisällöntuotantoa sekä ongelmanratkaisua. Opit hyödyntämään mediataitoja tiedon hankinnassa ja sen luotettavuuden arvioinnissa sekä käyttämään tekoälypohjaisia ratkaisuja ja digitaalisia alustoja tehokkaaseen päätöksentekoon. Opit uutta digitaalisen ilmastojalanjäljen laskemisesta ja teknologian vastuullisesta käytöstä terveydenhuollossa.

MC11: Ilmastomuutokseen sopeutuminen hyvinvointipalveluissa, suunnattu terveydenhuollon ammattilaisille ja hoitajille (2OP)

Mukauta hoitotyön menetelmiä ilmastomuutokseen! Tämä mikro-opintojakso vahvistaa osaamistasi asiakaslähtöisen, ilmastomuutoksen vaikutuksia huomioivan hoitosuunnitelman laadinnassa. Opit hyvinvointia ja resilienssiä vahvistavien interventioiden toteuttamista ja johtamista. Kehität ohjausosaamistasi, jonka avulla tuet työyhteisöäsi kohtaamaan ilmastoon liittyviä haasteita.

MC12: Ilmastomuutos ja ikääntyneet hyvinvointipalveluissa: Ratkaisujen suunnittelu ja soveltaminen (1OP)

Ratkaise ilmastomuutoksesta aiheutuvia haasteita käytännönläheisesti ikääntyneiden palveluissa. Kehitä ongelmanratkaisu- ja päätöksentekotaitojasi ja tee tehokasta moniammatillista yhteistyötä. Tällä mikro-opintojaksolla otat käytännön esimerkkien avulla haltuun innovatiivisia lähestymistapoja. Lisäksi vahvistat valmiuksiasi muutosten mittaamiseen, tulosten tulkintaan ja vaikuttavien interventioiden toteuttamiseen.

Politiikka ja hallinto

MC13: Päätöksentekijöihin vaikuttaminen ja ikääntyneiden äänen kuuluviin tuominen (1OP)

Ole muutoksen ääni! Opit, miten voit vaikuttaa päätöksentekoon ja tuoda ikääntyneiden ääntä kuuluviin. Mikro-opintojakso vahvistaa osaamistasi ikääntyneiden osallisuuden edistämässä ja heidän vaikutusmahdollisuuksiensa tukemisessa. Perehdyt päätöksenteon rakenteisiin, kansalaisaktivismiin sekä yhteisöjen voimaantumisen tukemiseen.

MC14: Osallisuuden edistäminen ja yksilöiden, perheiden ja ryhmien voimaannuttaminen (1OP)

Edistä osallisuutta ja voimaantumista! Mikro-opintojaksolla käsitellään ikääntyneiden ilmastomuutokseen liittyvän resilienssin vahvistamista kokonaisvaltaisesti. Vahvistat menetelmällistä osaamistasi yksilöiden, perheiden ja yhteisöjen voimaantumisen ja osallisuuden tukemisessa.



Muutos ei katso IKÄÄ!

Ota yhteyttä saadaksesi
lisätietoja ilmastomuutokseen
liittyvistä koulutuksista, oppaista ja
käynnissä olevasta projektista.

[chAnGE contact](#)

**Lue lisää
täältä:**

